广西壮族自治区人民医院风湿免疫科简介

广西壮族自治区人民医院风湿免疫科成立于2002年，是本地区成立较早的风湿病专业科室。经过十几年的努力，风湿免疫科已发展成具有一定规模、设施完备、功能齐全、人员梯队合理的专业科室。科室目前共有医生9人，其中主任医师2人，副主任医师2人，主治医师5人，其中8人有硕士学位，2名博士在读。  
 科室先后派出多名医师赴北京协和医院、解放军总医院等全国著名医院的风湿免疫科进修学习。风湿免疫科主要诊治的疾病有类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、系统性硬化症、多发性肌炎/皮肌炎、抗磷脂综合征、血管炎、白塞病、强直性脊柱炎、痛风、骨关节炎、骨质疏松等，对诊治发热待查等内科疑难病有丰富的经验。可开展HLA-B27、类风湿因子、白介素-6、免疫功能以及抗核抗体、抗可提取核抗体、抗双链DNA、抗CCP抗体、抗心磷脂抗体、抗中性粒细胞胞浆抗体、抗线粒体抗体等多种自身抗体的检测。  
 科室开设了系统性红斑狼疮、干燥综合征、慢性关节痛（类风湿关节炎）、慢性腰背痛（强直性脊柱炎）、痛风等专病门诊。医疗组也已下设风湿免疫亚专业组，包括系统性红斑狼疮组、类风湿关节炎组、痛风组、慢性关节痛组、慢性腰背痛组、CTD相关间质性肺炎组，更有针对性地服务各疾病人群。目前开展了血浆置换治疗重症风湿病、生物制剂及小分子化合物靶向治疗难治性风湿病、关节腔穿刺注药治疗等诊疗项目，与血液内科合作开展自体造血干细胞移植术治疗重症系统性红斑狼疮、系统性硬化症等难治性风湿免疫疾病，诊疗水平在全国处于较领先行列。

学科带头人林金盈主任毕业于北京大学医学部，2003年到英国诺丁汉大学进修风湿病学，任广西医学会风湿病学分会第一届和现任主任委员。学术论文《Efficacy of topical NSAIDS in the treatment of osteoarthritis-a meta-analysis of randomized controlled trials)在《英国医学杂志》(英文版)上发表，并被欧洲多个骨关节炎治疗指南引用。林金盈主任致力于提高广西风湿免疫病的诊疗水平，近1年来带领组织开展了2020年广西医学会风湿病学分会年会、2020年广西县/市级医院风湿免疫科带头人及骨干培训班、2021年全区县市级医院骨干培训班（临床实践部分）、每季度举办1次的广西医学会风湿病疑难病例讨论会、定期走基层带领广西风湿病专家到县级医院巡讲等。

**专科特点及开展的诊疗技术**

**痛风管理中心**

随着人们生活水平的提高，我国痛风的患病率呈逐年上升的趋势，据保守估计，我国现有超过1600万的痛风患者。但是目前痛风的慢性病管理不容乐观，大部分患者未能充分认识到尿酸盐晶体的慢性沉积是痛风形成的原因，长期控制血尿酸达标才是治愈痛风的关键。2018年10月，由风湿免疫科牵头成立我院痛风中心。成立痛风中心的目的是为了提高患者对痛风的重视，帮助更多的患者通过长期规范的治疗，最终治愈痛风。

**实验室项目**

开展多种风湿免疫病相关特异性检测，用于早期风湿病的诊断，如多种自身抗体、人类白细胞抗原B27（HLA-B27）、细胞因子、免疫功能检测等；是区内唯一可利用相差显微镜对痛风做出金标准诊断的单位；开展了“结核感染T细胞检测”，对拟用生物制剂(如TNF-a拮抗剂)及小分子化合物治疗的难治性关节炎患者进行结核筛查，大大提高了用药安全。  
**关节超声**  
 可开展肌肉、骨骼超声检查，是广西较早使用肌肉骨骼超声检测技术的风湿免疫专科。超声检查具有方便、快速、实时监测、无创且费用低等优点。为风湿病的早期诊断、疗效监测以及超声引导下穿刺治疗提供技术支持。  
**血浆置换**  
 自2000年开始，我科利用血细胞分离机，开展血浆置换治疗难治性系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、系统性血管炎等疾病，是治疗重症难治性风湿免疫性疾病的重大利器。  
**自体造血干细胞移植术**  
 我科从2006年开始探索性利用自体造血干细胞移植术治疗难治性系统性红斑狼疮、系统性硬化症，通过使患者体内免疫重建从而得到康复。该技术在国内尚属于先进水平。  
**生物制剂及小分子靶向药**  
 目前已开展英夫利西单抗、依那西普/重组人II型肿瘤坏死因子受体-抗体融合蛋白、阿达木单抗、托珠单抗、司库奇尤单抗、利妥昔单抗、贝利尤单抗等多种生物制剂及JAK抑制剂（如托法替布、巴瑞替尼）精准靶向治疗强直性脊柱炎、类风湿关节炎、白塞病、系统性硬化症、系统性红斑狼疮等，在国内较早将生物制剂用于系统性硬化症的治疗。

联系电话：医生办公室0771-2186347

护士站0771-2186853